



La fièvre chez l'enfant

On parle de fièvre lorsque la température mesurée par voie rectale, atteint ou dépasse 38,0°C. Elle est le plus souvent causée par une infection, un problème gastro-intestinal ou suite à l'administration d'un vaccin. Le degré de la fièvre n'indique pas la gravité de la maladie. Le comportement de l'enfant renseigne davantage en ce sens.

Prendre la température

Il existe plusieurs moyens de prendre la température de votre enfant soit par voie rectale, buccale, axillaire (sous le bras), tympanique (par l'oreille) et frontale.

Âge	Méthode recommandée
De la naissance à 2 ans	1. rectum 2. aisselle
De 2 à 5 ans	1. rectum 2. oreille, aisselle
Plus de 5 ans	1. bouche 2. oreille, aisselle

Il existe plusieurs types de thermomètres. Les thermomètres numériques (pour mesure rectale et buccale) sont préférables aux thermomètres à mercure, qui ne sont plus recommandés. Bien qu'il soit d'usage rapide, le thermomètre tympanique à infrarouge peut donner une lecture trop faible de la température et il n'est pas aussi précis que celui rectal. Les appareils déposés sur le front utilisent une technologie prometteuse, mais ne sont pas encore recommandés pour des mesures précises.

Les écarts de température normale varient selon l'endroit où elle est prise.

Méthode	Fièvre		Commentaires généraux
	°C	°F	
Rectum	plus de 38,0	plus de 100,4	enduire le bout du thermomètre de lubrifiant et l'insérer dans le rectum à une profondeur d'environ 2,5 cm
Bouche	plus de 37,5	plus de 99,5	placer sous la langue et maintenir la bouche fermée
Oreille	plus de 38,0	plus de 100,4	utiliser un embout propre à chaque utilisation tirer l'oreille vers l'arrière pour l'insertion dans le conduit auditif variabilité entre les différents thermomètres
Aisselle	plus de 37,5	plus de 99,5	utiliser un thermomètre rectal ou buccal placer au centre de l'aisselle le bras bien collé sur le corps

Quand consulter

- fièvre durant plus de 72 heures;
- éruption cutanée, rougeur sur la peau;
- convulsion;
- léthargique, endormi ou indifférent;
- capricieux, grincheux ou irritable;
- pleurs inconsolables;
- vomissements répétés;
- respiration sifflante ou toux persistante.

Tout enfant fiévreux de moins de 3 mois doit être référé rapidement à un médecin ou amené à l'hôpital.

Quoi faire et ne pas faire

Lorsqu'un enfant est fiévreux, il devrait se reposer et boire beaucoup de liquide. Retirer les vêtements et couvertures supplémentaires pour permettre à la chaleur de s'échapper et abaisser sa température corporelle. Il ne doit pas être déshabillé complètement, car il pourrait avoir froid et commencer à frissonner, ce qui

produirait plus de chaleur corporelle et augmenterait sa température. On ne doit pas frotter un enfant avec de l'alcool, ni lui donner de bain d'eau tiède à l'éponge.

Les médicaments ne sont pas toujours nécessaires. Un enfant qui n'est pas incommodé par la fièvre et poursuit ses activités normales n'a pas besoin de médicament. Lorsqu'un traitement est requis, le premier choix est l'acétaminophène (Tempra^{MD}, Tylenol^{MD}). Éviter l'administration d'acétaminophène chez les enfants de moins de 3 mois sans recommandation médicale. Demandez au pharmacien de vous préciser la présentation d'acétaminophène dont la concentration et la forme convient le mieux à votre enfant, puis de calculer la dose appropriée selon son **poids**.

Le second choix est l'ibuprofène (Motrin^{MD}, Advil^{MD}). L'ibuprofène ne devrait être administré que si l'enfant boit et s'alimente suffisamment. Son administration chez l'enfant de moins de 6 mois n'est pas recommandée sans avis médical. Demandez au pharmacien de vous conseiller quant au produit à choisir et la dose exacte à administrer. À moins d'une recommandation particulière d'un professionnel de la santé, on ne devrait jamais administrer d'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}) à un enfant ou à un adolescent fiévreux.

Pour plus d'informations :
Société canadienne de pédiatrie
www.cps.ca

 Copyright | Vigilance Santé