



Quiz express sur la MPOC (Maladie Pulmonaire Obstructive Chronique)

Ce questionnaire vous guidera sur la santé de vos poumons.
Pour chaque question, encerclez votre choix de réponse (Oui ou Non).

Questions		Réponses	
1.	Toussez-vous régulièrement ?	Oui	Non
2.	Crachez-vous des sécrétions régulièrement ?	Oui	Non
3.	Êtes-vous essoufflé(e) même lorsque vous faites des tâches simples ?	Oui	Non
4.	Avez-vous une respiration sifflante lorsque vous faites de l'exercice ou durant la nuit ?	Oui	Non
5.	Souffrez-vous souvent de rhumes qui persistent plus longtemps que chez les autres personnes ?	Oui	Non

Si vous avez encerclé la réponse **Oui** à au moins 2 questions, une consultation auprès de votre médecin est suggérée afin de vérifier si vous êtes atteint(e) de la MPOC.

Reproduit avec l'autorisation de l'Association pulmonaire du Québec